

1 марта – Международный день борьбы с наркоманией

Проблема наркоманий является актуальной как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами. Современные наркотические средства способны сформировать наркотическую зависимость буквально за несколько приемов. Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, т.к. происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы, повреждается головной мозг, происходят характерные изменения личности. К негативным медицинским и социальным последствиям наркомании относятся: наличие ряда соматических заболеваний у пациентов, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей, низкий процент трудовой занятости. Распространение наркомании занимает не последнее место и в числе причин высокой смертности, низкой рождаемости и низкой продолжительности жизни в республике. Наркоманы способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

За 2024 год количество лиц, выявленных с впервые установленным диагнозом наркомании (первичная заболеваемость) в Витебской области снизилось по сравнению с 2023 годом с 54 до 48 случаев (на 11,1%), токсикоманов выявлено 11 человек (2023 год – 14). Количество выявленных потребителей наркотических и токсических веществ с вредными последствиями составило 109 человек и снизилось по сравнению с 2023 годом на 12,1% (-15 человек). Количество несовершеннолетних, находившихся под профилактическим наблюдением, составило 9 человек (2023 год – 17).

Общее количество потребителей наркотических и других психоактивных веществ, наблюдающихся в наркологических кабинетах учреждений здравоохранения области, составило 970 человек и снизилось по сравнению с 2023 годом на 3,0%. Рост произошел по лицам с синдромом зависимости от наркотических веществ с 439 до 441 человека. Несовершеннолетних потребителей наркотиков и психоактивных веществ по области наблюдается 8 человек, их количество снизилось по сравнению с 2023 годом на 42,9% (11 человек).

Среди наблюдаемых лиц 22,9% потребляют психостимуляторы, 24,5% потребляют каннабис и каннабиноиды, 22,7% – наркотики опийной группы, седативные, снотворные и другие психоактивные вещества – 11,6%. Страдают полинаркоманией – 18,3%.

Среди потребителей наркотиков, обращающихся за медицинской помощью, 0,8% – в возрасте до 18 лет, 6,8% – 19-25 лет, 15,8% – 26-30 лет, 16% – 31-35 лет, 25,3% – 36-40 лет, 40,4% – 41-50 лет, 16,0% – 51-60 лет, 12,2% – 61-70 лет, 0,3% – свыше 70 лет. Таким образом, 64,7% потребителей наркотических веществ – это молодые люди в возрасте до 40 лет.

Большинство потребителей наркотических средств (74,1%) не работают и не учатся, 22,5% работают, до 1% учащиеся.

64.4% не имеют семьи, 15.5% разведены.

69,8% потребителей проживают в городских населенных пунктах с населением свыше 100 тыс. чел., 18,6% в городах от 50 тыс. до 100 тыс. жителей, 5,4% в городских населенных пунктах до 10 тыс. жителей, 3,4% - в сельских населенных пунктах, 2,9% - в городских населенных пунктах от 10 тыс. до 50 тыс.

70,4% наблюдаемых лиц имеют судимость.

В соответствии с методикой, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11.06.2024 года № 838 «О системе мониторинга наркологической ситуации в Республике Беларусь», проведена оценка ситуации, связанной с потреблением наркотических средств, психотропных веществ и его последствий, по Витебской области за 2024 год.

По расчетному среднему баллу всех показателей оценки ситуации, связанной с потреблением наркотических средств, психотропных веществ и его последствий, наркологическая ситуация в Витебской области в 2024 году ситуация оставалась стабильной.

Негативными факторами оценки ситуации, связанной с потреблением наркотических средств, психотропных веществ и его последствий, являлся рост количества лиц по сравнению с трехлетним предыдущим периодом:

- совершивших преступления, связанные с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов;
- потребляющих каннабис и каннабиноиды;
- впервые в жизни взятых под диспансерное наблюдение в связи с синдромом зависимости от наркотических средств за счет лиц, употребляющих каннабиноиды, и сочетанного употребления наркотических средств;
- отмечается рост количества состоящих на диспансерном наблюдении лиц, употребляющих психостимуляторы, и с сочетанным употреблением наркотических средств.

- отмечается рост количества случаев заражения ВИЧ-инфекцией вследствие употребления наркотических средств.

В 2024 году отмечается снижение активности работы кабинетов заместительной терапии метадонотом за счет снижения количества их пациентов.

На базе стационара УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии» (далее УЗ «ВОКЦПиН») функционирует наркологическое реабилитационное отделение, в котором предусмотрена программа долгосрочной медико-социальной реабилитации лиц, страдающих синдромом зависимости от наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ. Также внедрен амбулаторный этап медицинской реабилитации наркологических пациентов, разработана программа медицинской реабилитации пациентов с синдромом зависимости от психоактивных веществ в амбулаторных условиях.

На базе УЗ «ВОКЦПиН» с 25.07.2024 на функциональной основе организован реабилитационный центр для лиц, страдающих хроническим

алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией (далее – реабилитационный центр). Также отделение реабилитации зависимых пациентов функционирует в УЗ «Полоцкая областная психиатрическая больница».

В октябре 2024 г. проведен углубленный анализ и оценка эффективности применяемых реабилитационных программ для пациентов, страдающих синдромом зависимости от психоактивных веществ. Катамнестически проанализированы результаты стационарной реабилитации в отношении 155 пациентов – жителей г. Витебска и Витебского района. Ремиссия от 3-х до 9 месяцев отмечена у 48 пациентов, что составляет 31%.

Информационно-образовательные мероприятия регулярно проводятся на антинаркотической площадке «ВОКЦПиН», расположенной на базе подросткового наркологического отделения по адресу: г.Витебск, пр-т Московский, 64 (тел. 68-94-38).

В работе антинаркотической площадки, используются очки виртуальной реальности, показывающие состояние наркотического опьянения, программно-аппаратный комплекс «Вредные привычки» с возможностью просканировать организм подростка с демонстрацией в реальном времени влияния на организм различных пагубных привычек (алкоголизм, курение (парение), снюс, наркотики, летучие токсические вещества). Воссоздана комната наркопотребителя с использованием тренажера-манекена с выносным электрическим контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, 3D органы человека в реальном размере в норме и с визуализацией патологий от употребления тех или иных психоактивных веществ. Имеется конференц-комната, оснащенная планшетами, ТВ-установкой для обсуждения полученных знаний и обратной связи.

По вопросам лечения наркотической зависимости, в том числе анонимно, можно обратиться в УЗ «ВОКЦПиН», в стационар по адресу: пос. Витьба, ул. Центральная, 1-а, тел.(8-0212) 69-29-85 или в диспансер по адресу: г. Витебск, ул. Коммунистическая, 1\3, тел. (8-0212) 61-45-80. Анонимная помощь оказывается специалистами психонаркологического отделения Центра по адресу: г. Витебск, ул. Н. Терешковой, 30 (поликлиника №1 г. Витебска, 4-й этаж), телефон анонимной регистратуры (8-0212) 61-45-76. Круглосуточно работает телефон доверия (8-0212) 61-60-60. Также за медицинской помощью можно обратиться к врачу психиатру-наркологу по месту жительства.

Врач психиатр-нарколог УЗ «ВОКЦПиН»

И.Н.Щелкунова