

## ***28 июля 2024 г. – Всемирный день борьбы с гепатитами***

### **Вирусные гепатиты – актуальность проблемы и профилактика**

Вирусные гепатиты являются актуальной проблемой человечества. По данным ВОЗ в разных странах мира вирусными гепатитами инфицированы сотни миллионов человек, а каждые 30 секунд умирает пациент из-за заболеваний, связанных с вирусными гепатитами. Это поразительная цифра, особенно если учесть, что большинство этих смертей можно предотвратить. В настоящее время сохраняется высокий эпидемический потенциал всех известных вирусных гепатитов – А, В, С, D, E, G.

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Вирусные гепатиты делятся на две большие группы: с фекально-оральным механизмом передачи (А, Е) и парентеральным механизмом передачи (В, С, D). Гепатиты А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Передача гепатита В, С и D осуществляется через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, при использовании нестерильного инструментария во время нанесения татуировок, пирсинга, проведения косметических, маникюрных и педикюрных процедур, медицинских манипуляций, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте. Наибольший риск инфицирования вирусами гепатита В, С и D связан с потреблением наркотических средств инъекционным путем.

Для парентеральных вирусных гепатитов В и С возможно течение как в острой, так и в хронической форме. Важно знать, что хронические формы вирусных гепатитов В и С могут протекать бессимптомно в течение долгого времени, иногда до нескольких лет или даже десятилетий, но при этом может происходить формирование цирроза и рака печени. Как минимум шестьдесят процентов случаев гепатоцеллюлярной карциномы и летальных исходов от нее, связаны с поздним диагностированием и лечением гепатитов В и С. Таким образом, своевременная диагностика и лечение вирусного гепатита В и С может спасти жизни людей.

Действенными профилактическими мероприятиями против вирусных гепатитов являются:

- Для гепатитов А и Е: употребление в пищу чистой воды, вымытых овощей и фруктов и обязательно чистые руки.
- Чтобы уберечь себя от заражения гепатитом В и С, следует помнить, что в микроскопических дозах кровь может находиться на бритвах, маникюрных ножницах, зубных щетках и прочих предметах гигиены. Это важно знать в семейных очагах (индивидуальные зубные щетки, ножницы и т.д.) и при посещении парикмахерских (должен использоваться обработанный инструментарий).
- При нанесении татуировок и пирсинга важно делать это стерильными инструментами.

- Использование презервативов при случайных половых связях.
- Использование одноразовых медицинских инструментов.
- Однако, наибольшее значение в профилактике имеет вакцинация.

Вакцины против гепатитов А и В эффективны и безопасны и применяются во многих странах мира на протяжении многих лет.

В Республике Беларусь иммунизация населения против гепатита В проводится в рамках Национального календаря профилактических прививок. Прививки проводятся бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет не привитым ранее против этой инфекции. Важно отметить, что вакцина против гепатита В опосредованно защищает человека и от вируса гепатита D, поскольку данный вирус может размножаться только в присутствии вируса гепатита В.

Иммунизация против вирусного гепатита А проводится бесплатно по эпидемиологическим показаниям и на платной основе в поликлиниках по месту жительства.

Благодаря комплексу профилактических и противоэпидемических мероприятий заболеваемость острыми вирусными гепатитами В и С в Республике Беларусь продолжает снижаться. Дальнейшая реализация программ профилактики гепатита В и, в первую очередь, программы вакцинации населения, приведет к снижению заболеваемости острым гепатитом В на всей территории страны до единичных случаев и прекращению передачи вируса от матери ребенку во время родов.

Вакцина против гепатита С не разработана, что связано с высокой изменчивостью вируса. Однако, достигнуты значительные успехи в лечении хронического гепатита С. Прорыв в лечении связан с появлением новых высокоэффективных и безопасных препаратов, которые позволяют полностью вылечиться от гепатита С. Противовирусное лечение при хроническом гепатите В не позволяет полностью удалить вирус из организма, но дает возможность снизить его количество в крови (вирусную нагрузку) вплоть до неопределяемого уровня, что приводит к снижению риска развития цирроза и рака печени. Поэтому важно своевременно диагностировать эти заболевания, наблюдаться у врача и при наличии показаний проходить лечение.

В настоящее время в Республики Беларусь реализуется программа по лечению вирусного гепатита С, что позволит в ближайшем будущем снизить или ликвидировать заболеваемость этой инфекцией.

Кандидат медицинских наук,  
главный внештатный врач-инфекционист  
по инфекционным болезням,  
главный врач УЗ «ВОКИБ» Ковалёва Т.А.

Врач-инфекционист (заведующий)  
отделения 5 – инфекционное  
взрослое диагностическое Осененко А.А.