

# **ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ 2023 г. СДАВАЙТЕ КРОВЬ, СДАВАЙТЕ ПЛАЗМУ, ДАРИТЕ ЛЮДЯМ ЖИЗНЬ И ДЕЛАЙТЕ ЭТО ЧАЩЕ**

14 июня 2023 г. во всем мире в очередной раз будет отмечаться Всемирный день донора крови. Официально объявленный Всемирной Ассамблеей здравоохранения ежегодным мероприятием в 2005 году, этот день предоставляет особую возможность отдать должное добровольным донорам крови во всем мире, поблагодарить их за то, что они дарят людям свою кровь, и привлечь внимание всего мира к одному из важнейших направлений деятельности по обеспечению всеобщего доступа к безопасной крови.

***Каждая сдача крови – это драгоценный дар, спасающий жизнь, а неоднократное донорство – ключ к обеспечению достаточных запасов безопасной крови.***

Во многих странах службам крови приходится решать задачу обеспечения безопасной кровью высокого качества в достаточном объеме. От отсутствия доступа к безопасной крови и продуктам крови, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода, страдают все пациенты, в том числе те, кто нуждается в регулярном переливании. Одна из стратегий ВОЗ заключается в оказании помощи странам с низким и средним уровнем дохода в улучшении доступности и качества человеческой плазмы, включая оптимизацию использования плазмы, получаемой из цельной донорской крови, и расширение доступа пациентов к жизненно важным методам лечения с использованием белков плазмы.

## **ГЛАВНАЯ ТЕМА КАМПАНИИ В ЭТОМ ГОДУ**

В 2023 г. кампания по случаю Всемирного дня донора крови проходит под девизом ***«Сдавайте кровь, сдавайте плазму, дарите людям жизнь и делайте это чаще».***

В центре ее внимания – пациенты, нуждающиеся в переливании крови на протяжении всей жизни, и роль, которую может сыграть каждый человек, сделав ценный подарок в виде крови или плазмы. Кроме того, подчеркивается важность регулярной сдачи крови или плазмы для создания стабильных и безопасных запасов крови и продуктов крови, доступных всегда и всем во всем мире, чтобы все нуждающиеся пациенты могли получать своевременное лечение.

## **КАМПАНИЯ ПРЕСЛЕДУЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ЦЕЛИ:**

– отметить и отблагодарить людей, которые сдают кровь, и стимулировать больше людей к тому, чтобы становиться донорами крови;

– стимулировать здоровых людей к тому, чтобы регулярно сдавать кровь, настолько часто, насколько это безопасно и возможно, чтобы помочь улучшить качество жизни пациентов, зависимых от переливания крови, и внести свой вклад в создание запасов безопасной крови во всех странах мира;

– подчеркнуть огромное значение добровольного безвозмездного регулярного донорства крови и плазмы для обеспечения всеобщего доступа к безопасным продуктам крови во всех странах; и

– мобилизовать правительства и партнеров по развитию на оказание поддержки национальным программам переливания крови, их укрепление и финансирование на национальном, региональном и глобальном уровнях.

*Мероприятия, призванные популяризировать тему Всемирного дня донора крови в этом году*, могут включать церемонии чествования доноров, кампании в социальных сетях, специальные трансляции в средствах массовой информации, публикации в социальных сетях с участием доноров крови, встречи и семинары, музыкальные и другие культурные мероприятия в знак благодарности донорам. Странам рекомендуется распространять в различных средствах массовой информации истории людей, в частности пациентов, зависимых от переливания крови, чьи жизни были спасены благодаря донорству крови или плазмы, в качестве одного из способов стимулирования донорства.

## **ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

В Республике Беларусь отмечать Всемирный день донора крови уже стало традицией.

По всей стране проводятся акции, приуроченные к этому знаменательному событию. В ходе многочисленных мероприятий чествуют, благодарят и поздравляют всех доноров. Проводят массовые акции, в том числе по безвозмездной сдаче крови.

В торжественной обстановке нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь» награждают доноров, которым проведено не менее 20 донаций крови, не менее 40 донаций компонентов крови, отказавшиеся от возмещения расходов, связанных с выполнением ими донорской функции, а также доноры, которым проведено не менее 40 донаций крови, не менее 80 донаций компонентов крови, получившие возмещение расходов, связанных с выполнением ими донорской функции.

Особое внимание уделяют популяризации и повышению знаний населения в области донорства крови, формированию положительного имиджа донора в обществе, привлечению тех, кто еще ни разу не решался сдать кровь и укрепления их готовности сдавать кровь на постоянной основе.

## **ДОНОР – САМЫЙ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК**

Сдавая кровь, люди делают не только доброе дело, но и помогают себе. Те, кто отдают «часть себя» стареют позже, так как стимуляция работы органических систем благотворно сказывается на внешности.

Для организма сдача крови – своеобразная тренировка, подготовка к стрессовым ситуациям. При травмах различного характера, или операциях, мобилизация защитных сил произойдет мгновенно, и регенерация ускорится.

В Средние века кровопусканием лечили гипертонию, предупреждали развитие инсульта и инфаркта. В то время это был единственный терапевтический

метод. Сейчас можно считать донорство крови профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний.

Регулярное донорство способствует обновлению крови и стимулирует защитные силы организма, а значит улучшаются многие показатели жизнедеятельности организма.

Благодаря донорству активизируется система кроветворения, повышается иммунитет. В кровеносное русло выделяются новые кровяные клетки с обновленными форменными элементами. Снижается нагрузка на селезенку. В этом органе, в красной пульпе, проходит переработка мертвых эритроцитов после окончания их жизненного цикла.

Польза донорства не ограничивается положительным влиянием на ткани и органы человека. Улучшаются также показатели психического и эмоционального здоровья, ведь спасая человеческие жизни, доноры испытывают моральное удовлетворение. Осознание, что сделано благое дело, стимулирует выработку «гормонов счастья» – серотонина, норадреналина, дофамина. Настроение улучшается, снижается вероятность развития депрессии.

Кроме того, донор, систематически получают важную информацию о состоянии своего здоровья. Обычные люди редко навещают врачей и проходят обследования от случая к случаю. Но если делать это с некоторой периодичностью, то шансы избежать серьезных проблем со здоровьем намного увеличиваются.

## **КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ**

14 октября 2022 года была принята новая редакция Закона Республики Беларусь «О донорстве крови и ее компонентов», согласно которому к выполнению донорской функции допускаются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от 18 до 65 лет, обладающие полной дееспособностью, не имеющие заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, входящих в перечень заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, при которых донация противопоказана (временно, постоянно), и (или) медицинских противопоказаний, входящих в перечень медицинских противопоказаний для применения в отношении донора вспомогательных медицинских технологий.

**Если вы готовы сдать кровь, то следующие Ваши шаги такие:**

1. Обратитесь в рабочие дни в организацию службы крови.

В Витебской области они находятся в городах Витебск, Новополоцк, Орша, Полоцк, Браслав и Глубокое:

- Государственное учреждение здравоохранения «Витебский областной центр трансфузиологии», г. Витебск, п-т Фрунзе, 71/2, телефон 8-0212-48-03-80;
- Филиал № 1 г. Новополоцк государственного учреждения здравоохранения «Витебский областной центр трансфузиологии»: г.Новополоцк, ул.Молодежная, 2, корп. 9, телефон: 8-0214-50-62-60;

- Филиал № 2 г. Орша государственного учреждения здравоохранения «Витебский областной центр трансфузиологии»: г. Орша, ул. Оршично-Набережная, 1, телефон регистратуры: 8-0216-51-60-73;
- Филиал № 3 г. Полоцк государственного учреждения здравоохранения «Витебский областной центр трансфузиологии»: г. Полоцк, ул. Нижне-Покровская, д. 41, телефон 8-0214-46-33-41;
- Учреждение здравоохранения «Браславская центральная районная больница» отделение трансфузиологии: г. Браслав, ул. Советская, 138, телефон: 8-02153-6-28-56;
- Учреждение здравоохранения «Глубокская центральная районная больница» отделение трансфузиологии, г. Глубокое, ул. Советская, 240-А, телефон 8-02156-5-42-65.

2. Пройдите консультативный прием у врача-трансфузиолога, по результатам которого он выдаст Вам рекомендации;

3. Запишитесь на дотацию (сдачу крови) при личном обращении или по телефону.

Врач-методист (заведующий)  
ГУЗ «Витебский областной  
центр трансфузиологии»

А.В.Плиш