

Не бойтесь прививки! Мифы о вакцине от COVID-19

В Республике Беларусь проводится вакцинация против COVID-19. Но далеко не все знают, как работает прививка и как вести себя до и после вакцинации, а потому не торопятся прививаться. Развеем мифы.

Миф № 1. Перед прививкой нужно сдать анализ на антитела к коронавирусу.

На самом деле. Особого смысла в этом нет. Наличие антител никак не мешает действию вакцины. Даже если вы переболели коронавирусом и у вас имеются антитела, после вакцинации их количество увеличится и защита станет надёжнее.

Миф № 2. Тем, кто переболел, прививаться не нужно.

На самом деле. Отказываться от прививки не стоит даже тем, кто уже перенёс коронавирусную инфекцию. Со временем количество антител к COVID-19 уменьшается, и возникает опасность повторного заражения. К тому же до сих пор неизвестно, какое именно количество антител обеспечивает надёжную защиту от вируса. Поэтому подстраховаться и обеспечить более мощный иммунитет будет нелишним.

Миф № 3. После первого этапа вакцинации иммунитет снижается и опасность заражения COVID-19 растёт.

На самом деле. Это не так. Антитела к коронавирусной инфекции появляются уже спустя несколько дней после первого этапа вакцинации. Другое дело, что их может быть недостаточно для того, чтобы защита была полностью надёжной. Поэтому риск заразиться коронавирусом между первым и вторым этапами существует, но он не выше, чем до вакцинации. Впрочем, это не значит, что - соблюдать меры предосторожности между первой и второй прививками не нужно.

Миф № 4. Повышенная температура после прививки – это опасно.

На самом деле. Эта реакция совершенно нормальная. Вакцина «Спутник V», которая используется сегодня, – это векторная вакцина. Суть технологии состоит в том, что для получения вакцины учёные берут аденовирус, лишённый возможности размножаться. Внутрь аденовируса «вставляют» кусочек РНК с информацией о белке коронавируса (S-протеине), с которым необходимо познакомиться иммунной системе, чтобы выработать защитные антитела. То есть аденовирус выступает в качестве «транспортного средства», к которому «прицеплен» S-белок коронавируса. Так вот, повышенная температура и недомогание – это всего лишь реакция организма на встречу с аденовирусом. Подобные симптомы возникают не у всех, а если и возникают, то обычно проходят в течение нескольких дней, так как из-за отсутствия генов размножения аденовирус не способен вызвать настоящее заболевание.

Миф № 5. Если после прививки поднялась температура, её нельзя сбивать, иначе не выработается иммунитет.

На самом деле. Температура – всего лишь одно из свидетельств того, что организм отреагировал на встречу с аденовирусом. На выработку иммунитета к

COVID-19 цифры на градуснике никак не влияют. Поэтому при плохом самочувствии можно принять привычное для вас жаропонижающее средство.

Миф № 6. Если у человека есть иммунитет к аденовирусу, вакцина не подействует, так как организм слишком быстро справится с вектором и не успеет выработать защиту от COVID-19.

На самом деле. Такие опасения действительно были у создателей вакцины. В том числе, поэтому вакцинация проводится в два этапа. Для изготовления первого и второго компонентов вакцины используются разные аденовирусы (26 и 5 серотипы). И вероятность того, что на момент прививки у человека имеется высокий титр антител к обеим разновидностям аденовируса, ничтожна, ведь иммунитет к аденовирусам нестойкий.

Миф № 7. Перед прививкой нужно сдать тест на коронавирус, чтобы исключить бессимптомное заболевание.

На самом деле. Это необязательно. Вакцинация во время бессимптомного течения коронавирусной инфекции не принесёт вреда здоровью, а вот польза от неё очевидна. Дело в том, что при бессимптомной форме заболевания организм, как правило, вырабатывает минимальное количество антител к COVID-19, поэтому риск повторного заражения у таких больных очень велик. Прививка избавит от этого риска.

Миф № 8. После прививки нельзя пить алкоголь, иначе вакцина не подействует.

На самом деле. Вакцина подействует в любом случае. Но когда в организме происходят иммунные реакции, он становится, особенно восприимчив к различным вредным воздействиям. Поэтому после прививки даже небольшие дозы алкоголя могут вызвать отравление, проблемы с печенью и поджелудочной железой. По той же причине в течение нескольких дней после прививки стоит избегать стрессов, переохлаждений, посещения бани и сауны.

Миф № 9. Людям с хроническими заболеваниями и пожилым прививаться нельзя.

На самом деле. Поскольку у таких людей риск тяжёлого течения коронавирусной инфекции особенно велик, прививка им жизненно необходима. Единственное условие – вакцинироваться нужно вне обострения хронического заболевания. И конечно же, перед тем как сделать прививку, лучше обратиться к своему лечащему врачу. Чтобы снизить проявления поствакцинальных реакций, ослабленным больным нередко назначают приём противовоспалительных средств за несколько дней до прививки и после неё, астматикам увеличивают дозу ингаляционных препаратов, диабетикам рекомендуют более внимательно контролировать уровень сахара в крови, гипертоникам на короткое время назначают дополнительные препараты для снижения давления. Схема профилактических мер зависит от основного заболевания.

Миф № 10. После вакцинации носить маску необязательно.

На самом деле. Прививка не даёт 100%-ной гарантии, что вы не заразитесь коронавирусом. Другое дело, что у привитых людей коронавирусная инфекция протекает в лёгкой или бессимптомной форме. И такой человек, сам не зная того, может заразить окружающих. А раз так, носить маску всё-таки придётся.

Миф № 11. Прививка не защищает от мутировавшего коронавируса – британского, бразильского или южноафриканского штаммов.

На самом деле. Имеющиеся мутации коронавируса незначительны, поэтому вакцина защищает от всех известных штаммов COVID-19.

Имеются противопоказания.

Обязательно проконсультируйтесь с врачом



О начале вакцинации от коронавируса Минздрав объявил 29 декабря 2020 года. Сейчас прививают медиков, затем будут вакцинировать педагогов, социальных работников. В апреле, планируется, начнут прививать всех

желающих, а в целом привьют 5–5,5 млн белорусов. Мы собрали простые вопросы о вакцинации и постарались максимально понятно на них ответить.

Какой вакциной прививают в Беларуси? А в других странах?

В Беларуси от коронавируса пока прививают только российской вакциной «Спутник V». Планируется, что в первом квартале этого года у нас будут выпускать эту же вакцину, но уже на мощностях отечественного фармпредприятия «Белмедпрепараты». Также уже стало известно, что **поставить** свою вакцину нам готов Китай.

«Спутник V» разработана Министерством обороны РФ и Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. Вакцину создали за пять месяцев, она называется «Гам-КОВИД-Вак», но ее брендовое название — «Спутник V». Российская вакцина векторная, таких вакцин в мире пока очень мало, но это очень перспективное направление, которое быстро развивается. Эта вакцина построена на основе аденовируса, в который встроены участки генома SARS-CoV-2. В итоге в составе оболочек аденовируса появляются белки-антигены SARS-CoV-2, на которые впоследствии вырабатываются нужные антитела. Аденовирусной инфекцией болели многие из нас, по сути, это обычное ОРВИ с невысокой температурой, болью в горле, насморком, небольшим кашлем. Россияне уже умели делать подобные вакцины и создавали такую от Эболы — они брали безобидные вирусы и встраивали в них нужный ген, чтобы начали вырабатываться антитела. Третья фаза исследований «Спутника V» до сих пор идет, хотя ею уже давно начали прививать. Российская вакцина зарегистрирована (помимо России) в Беларуси, Аргентине, Сербии, Боливии, Венесуэле, Венгрии, Иране, ОАЭ, Пакистане, Туркменистане, Парагвае, Палестине, Алжире.

Вакцинацию «Спутником V» проводят в два этапа: сначала внутримышечно вводят первый компонент в дозе 0,5 мл, на 21-й день после этого вводят второй компонент в такой же дозе.

В мире для вакцинации используют и другие прививки. Например, в западных странах выбрали американо-немецкую вакцину Pfizer/BioNTech. В США также разрешено прививать вакциной американской компании Moderna. У наших соседей в Польше, Литве и Латвии прививают Pfizer/BioNTech, в России — «Спутником V», в Украине пока планируют прививать вакциной китайской компании Sinovac.

Эффективность «Спутника V» — более 91%, Pfizer/BioNTech — 95%, Moderna — 94,5%, (при тяжелых случаях заболевания — 100%).

Всемирной организацией здравоохранения пока одобрена вакцина Pfizer/BioNTech.

Какие побочные эффекты у вакцины?

Любая вакцина может дать осложнение или нежелательную реакцию, однако вакцины, которые широко применяются, прошли все стадии испытаний и зарегистрированы, дают побочные эффекты достаточно редко. Повторимся, у «Спутника V» сейчас третья фаза исследований.

В [памятке](#) Минздрава России описаны нежелательные реакции после введения и первого, и второго компонента вакцины «Спутник V». Указывается, что реакции могут появиться в первые и вторые сутки после прививки и проходят в течение трех следующих дней.

Реакции могут быть такие:

- озноб;
- повышение температуры тела;
- боли в суставах;
- боль в мышцах;
- повышенная утомляемость;
- общее недомогание;
- головная боль;
- болезненность в месте инъекции, отечность, увеличение кровенаполнения

сосудов ткани.

В памятке указано, что реже, чем вышеописанные симптомы, отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда — увеличение регионарных лимфоузлов. Возможно развитие аллергических реакций. В течение 3 дней после вакцинации рекомендуется не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации — нестероидные противовоспалительные средства.

Очень важно после вакцинации 30 минут побыть в учреждении здравоохранения, чтобы последить за своим состоянием.

В Telegram есть [канал](#), где привитые «Спутником V» описывают свои симптомы и то, появились ли у них антитела. И нежелательные реакции совпадают с теми, которые описаны в памятке Минздрава России.

Нужно ли прививаться тем, кто переболел?

Переболевший коронавирусной инфекцией может заразиться повторно. Именно поэтому даже тем, кто переболел, надо прививаться. Вопрос: когда?

Ранее инфекционист Никита Соловей [рассказывал](#), что прививку нужно делать через 90 дней после последнего эпизода заболевания. В течение 90 дней есть протективный иммунный ответ. Часть исследований показывают, что количество и защитность антител уменьшается через 3–4 месяца после болезни, а это значит, что через 90 дней можно поддержать иммунную систему и вакцинироваться.

Кто не сможет привиться?

Есть ситуации, когда человек даже при желании не сможет привиться «Спутником V». В [памятке](#) Минздрава России указаны такие противопоказания к вакцинации:

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;

- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии);
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

Изначально в России не прививали тех, кто старше 60 лет. Но сейчас список тех, кто может получить вакцину, там расширили. Например, в Москве в него [вошли](#) и люди старше 60 лет.

Предполагается, что перед прививкой пациента должен опросить и осмотреть врач и определить, есть ли противопоказания к вакцинации.

Глава Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи Александр Гинцбург в интервью телеканалу [«Россия 24»](#) рассказал, что «Спутник V» разрешен для онкопациентов, но в этом случае вакцину нужно применять с осторожностью, проконсультироваться с лечащим врачом, так как пациенты могут проходить химиотерапию, а при ней снижается иммунитет.

От вакцины можно заразиться?

Вакцина «Спутник V» не содержит компонентов живого вируса COVID-19. Считается, что заразиться от нее невозможно. Если человек заболел между введением двух компонентов, то, скорее всего, он уже был инфицирован или инфицировался дополнительно.

Сколько держится иммунитет после прививки?

Сейчас нет точной информации, сколько будет держаться иммунитет после прививки «Спутник V», так как еще идут испытания вакцины. Это покажет время. Изначально речь шла о том, что клеточный иммунитет может быть в течение двух лет. На сайте [стопкоронавирус.рф](#) указано, что двукратная схема введения вакцины позволяет сформировать длительный иммунитет. Опыт применения векторных вакцин (при двукратной схеме введения) показывает, что он сохраняется до двух лет.

Заявляется, что иммунитет начинает формироваться после первой прививки, повторная — его усиливает. Между двумя прививками важно ходить в маске и соблюдать социальную дистанцию, чтобы не заразиться. Но даже после вакцинации все равно рекомендуют носить маску, мыть руки и соблюдать социальную дистанцию.

Обычный тест на антитела, который можно сдать в поликлинике или частном медцентре, не покажет, есть ли у вас иммунитет после вакцинации. Эти тесты показывают, переболели ли вы COVID-19, но определить с помощью таких тестов антитела после вакцинации нельзя. Когда человек переболел, у него формируются антитела к N-белку, вакцина «Спутник V» влияет на то, чтобы вырабатывались антитела к S-белку. У белорусов, которые принимали участие в клинических испытаниях вакцины, брали кровь, чтобы определить уровень антител, и передавали ее в Россию. Ответ обещали дать в феврале.

Где будут прививать?

В Беларуси некоторые поликлиники уже собирают данные о желающих привиться. Иногда это можно сделать онлайн, чаще — по телефону. Для начала можно позвонить в свою поликлинику и уточнить, собирают ли там такую информацию. Планируется, что всех желающих начнут прививать в апреле.